Liebe Mitglieder, liebe Interessierte,

das Osterfest und die bevorstehenden Ferien nahen mit Riesenschritten. Neben den gewohnten Aktivitäten wie den Themennachmittagen (Freitag, 4.3. - wir backen Osterpinzen, Freitag, 18.3. Palmbuschen binden), dem Familienbrunch (5.3.), den Kleinkind-Treffs (jeden Donnerstag) oder dem Teenie-Angebot (Billard-Nachmittage am 6.3. und 4.3.) bieten wir euch wieder vieles neu an:

Samstag, 5. März von 14 bis 18 Uhr
SELBSTVERTEIDIGUNGs-Workshop für Kids UND Erwachsene
SELBSTBEWUSSTE MENSCHEN SIND KEINE OPFER!

Inhalte aus dem Workshop
- Prävention: wie vermeide ich Gefahrensituationen? Wie kann ich Situationen richtig einschätzen?
- Verbale Mittel: wir haben verlernt, uns lautstark bemerkbar zu machen...
- Taktik: wie kann ich reagieren? was überrascht den Täter?
- Worst Case: das Erlernen einfacher, aber effektiver TechnikenTermin:

Kosten:
Erwachsene 35,- Euro (ACHTUNG: spezielles Angebot für Mitglieder von Abenteuer Familie - mit unserer Ermäßigung kostet euch der Kurs nur 25,- Euro!!)
Kinder 15,- Euro, jedes Geschwisterkind 10,- Euro
Veranstaltungsort:
Fightcrew, Wallererstraße 19
Anmeldungen unter office@abenteuerfamilie.info!

Samstag, 12. März - **Osterfest** von 14 - 17 Uhr
im Veranstaltungsraum des Welios

Auch heuer veranstalten wir wieder unser bereits traditionelles Osterfest!

*** gemeinsames Eierpecken *** die große Ostereiersuche *** eine kreative Hasenwerkstatt *** Bewegungsspiele *** Spiel&Spaß für GROSS und klein *** erwarten euch!

Und das alles bei FREIEM EINTRITT :-)

Wir freuen uns auf euren Besuch!!

Zum bereits zweiten Mal bieten wir euch heuer eine Betreuung während der Osterferien an. Wir waren kreativ bei der Gestaltung und hoffen, unser Programm gefällt euch:

Langeweile in den Ferien? Nicht bei uns!

Von 7:30 bis 12:30 Uhr habt ihr die Möglichkeit, eure Kids zu uns zu bringen. Wir starten mit einem gemeinsamen Frühstück in den Tag, bevor die einzelnen Aktivitäten beginnen. Die Betreuung kann natürlich auch einzeln, tageweise, gebucht werden. Je nach Bedarf!

Montag, 21.3. – „Festival der Farben“ von 10 – 12 Uhr
Das indische Holi-Festival im Osteratelier (Atelier Wels, Anzengruberstraße)
Kosten: € 15 pro Kind

Dienstag, 22.3. – Yoga für Kids von 10:00 – 11:30 Uhr
Yoga zum Ausprobieren. Gemeinsam finden wir die Einheit zwischen Körper und Geist. Trainerin Andrea hilft uns dabei!

Mittwoch, 23.3. – Besuch im Welser Tierpark von 9 – 12 Uhr
Wir erhalten eine Blick hinter die Kulissen und haben die Möglichkeit, die Tiere „hautnah“ zu erleben!
Kosten: 5,- Euro pro Kind

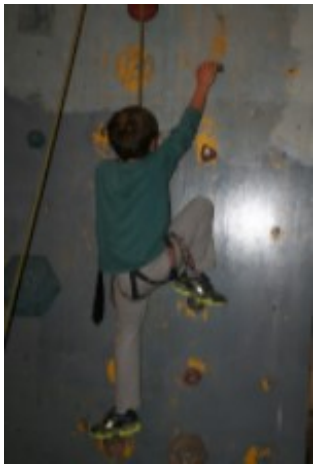
Donnerstag, 24.3. – „Schwerelos“ von 10 – 12:30 Uhr
Abenteuer Weltraum, Besuch der neuen Sonderausstellung im Welios. Eintritt: 4,50 Euro pro Kind

Freitag, 25.3. – Besuch bei der „Welser Tafel“ von 9 – 12 Uhr
Wir kochen für sozial Bedürftige und essen anschließend gemeinsam zu Mittag. "Essen und Leben", Flotzingerplatz 9.

Dienstag, 29.3. - Schnitzeljagd durch die Innenstadt von 9:30 – 11:30 Uhr
Wir begeben uns auf Schatzsuche, lösen Rätsel und folgen den Hinweisen! Auf welchen Schatz werden wir am Ende der Schnitzeljagd wohl stoßen?

Anmeldungen unter office@abenteuerfamilie.info
Kosten: 10,- Euro pro Kind/Tag für die Vormittagsbetreuung,
zuzüglich der Eintrittspreise der jeweiligen Aktivität

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit mit euren Kids!



VATER-KIND-KLETTERN

Klettern fördert Selbstvertrauen, Koordination und Bewegung, die Gemeinschaft und das Einhalten von Regeln. In diesem Workshop werdet ihr angeleitet gemeinsam zu klettern und euer Können an der Wand unter Beweis zu sellen. Das Erlebnis und die zusammen verbrachte Zeit stehen allerdings im Vordergrund!

Termine:
5 x freitags von 16:45 - 18 Uhr
1., 8. und 22. April, 13. und 20. Mai 2016
Kosten:
50,- Euro pro Familie (Vater UND Kind)
Leitung:
Roland Rankl, Outdoor-, Rope Course Trainer, AV Jugendleiter
Anmeldungen unter:
office@abenteuerfamilie.info

Aktuelle Informationen, alles Wissenswerte zum Verein sowie Fotos unserer Veranstaltungen findet ihr wie immer unter www.abenteuerfamilie.info

Wenn euch unser Newsletter gefällt, freuen wir uns, wenn ihr ihn an Freunde und Bekannte weiterleitet!

Auf ein Wiedersehen freut sich

Sandra Wohlschlager
Obfrau

Copyright © 2016 Abenteuer Familie, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can update your preferences or unsubscribe from this list

MailChimp